

Petites expériences de survie capillaire



Incontestable source de travail supplémentaire pour tout l'adorable service d'oncologie, je confirme avoir pu traverser ces mois compliqués, épargnée par l'alopecie. Des années plus tard, les « survivantes » m'en parlent comme un moment de terreur (supplémentaire).

Témoignage de Nathalie

Mes petites astuces

Lors de désagréments physiques minimes ou du port du casque réfrigérant, on conseille d'apposer un après-shampooing :

Petit truc appliqué, vérifié et adopté

C'est une évidence : l'héroïque cheveu résistant ne subit pas une cure de jouvence à cause de la chimiothérapie. Valeureux mais crépu et sec, j'ai bien dû constater qu'il n'était plus véritablement un modèle incontestable de souplesse et d'éclat.

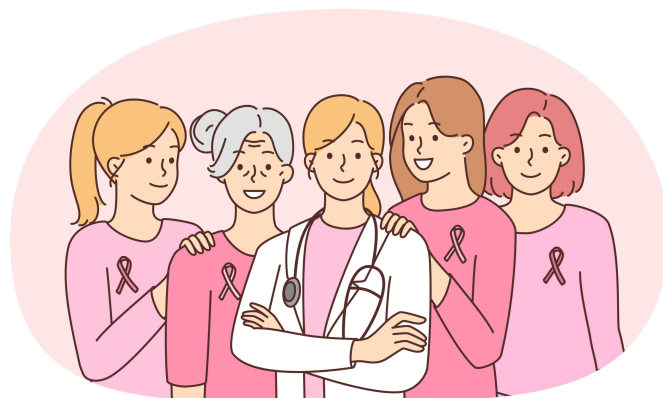
J'ai donc imprégné mes cheveux de masques capillaires durant les traitements avec le casque.

J'ai ensuite limité les lavages, maximum deux par semaine : j'ai « profité » de celui à l'hôpital avec le fameux masque capillaire durant la pose du casque et, après le rinçage à la fin du traitement, miracle : une chevelure épargnée et lustrée grâce au masque posé pendant plus de 3 heures.



Vous avez une demande spécifique, une question ou une suggestion ? Contactez-nous :

REVI-SENS ASBL
info@revi-sens.be



- J'ai utilisé essentiellement des shampoings pour bébé et aussi le shampooing de la marque Mème (consultez leur site <https://www.memecosmetics.fr/fr/>).
- Le cheveu héroïque a continué à pousser nonobstant un univers hostile : les cheveux gris sont apparus (incongrus alors que le capital cellulaire aurait pu être mieux employé à traquer les métastases), donc :
 - J'ai mis un spray racine disponible chez *Commerciale pour coiffeur* : la marque l'Oréal propose des sprays de camouflage particulièrement variés et avec une texture correcte.
 - Un shampooing colorant pour après la fin des traitements également disponible chez *Commerciale pour coiffeur*.
- Ma crinière a ainsi tenu le coup avec la première salve de traitements (Taxol et carboplatine).

Nathalie, la victorieuse